Приложение к приказу комитета

по образованию администрации

Лев-Толстовского района Липецкой области

«О проведении муниципального этапа
«Звездочки спорта» от 28.01.2025№ 13

**Положение**

 **о проведении муниципального фестиваля «Звёздочки спорта» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

1. **ЦЕЛЬ**

Муниципальный фестиваль «Звёздочки спорта» (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне», как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения.

**2. ЗАДАЧИ**

 - подготовка детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО;

- повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях Лев Толстовского района;

 - популяризация занятий физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

 Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по образованию администрации Лев-Толстовского района Липецкой области.

 Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ ДО ДЮСШ.

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

 Фестиваль проводится 3 февраля,в МБОУ им. Л.Н. Толстого в 12:00 ч

**5. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

 Участники Фестиваля - воспитанники дошкольных образовательных учреждений (далее - ДОУ) Липецкой области в возрасте 6-7 лет, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

 Состав команды на муниципальном этапе - 8 человек, в том числе 6 участников (3 девочки, 3 мальчика), 2 представителя.

Участники должны иметь единую спортивную форму, а также обувь, соответствующую виду деятельности и технике безопасности, не создающую затруднений при выполнении упражнений.

**6. ПРОГРАММА, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Программа Фестиваля включает:**

**1.Челночный бег 3x10м (мальчики, девочки)**

Бег на 3x10 м выполняется с высокого старта.

**2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки)** Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;

2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;

3) отталкивание ногами поочередно.

**3. Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы (мальчики, девочки)**

Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы из исходного положения: стоя, ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу. Испытание проводится на ровной площадке длиной и шириной не менее 10 метров.

Техника выполнения испытания:

Участник встает у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперед из исходного положения. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой.

Делаются три попытки. Засчитывается лучший результат.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- метание из исходного положения одна нога впереди, другая с зади:

- заступ за линию обозначающую площадку метания.

**4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мальчики, девочки)**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

1) сгибание ног в коленях;

2) удержание результата пальцами одной руки;

3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

**5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд, мальчики, девочки)**

Выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);

2) отсутствие касания лопатками мата;

3) пальцы разомкнуты «из замка»;

4) смещение таза.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры в командном зачете по видам программы определяются по наибольшей сумме технических результатов всех участников (мальчиков и девочек); в беге - по наименьшей сумме времени.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в отдельных видах программы.

При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, занявшей наибольшее количество 1, 2, 3 и т.д. мест в отдельных видах программы.

 В случае равенства суммы мест преимущество получает команда, показавшая лучший технический результат в виде программы «бег 3x10м».

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Проводится раздельно среди команд/

Победители и призеры в командном зачете по видам программы награждаются грамотами.

Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются грамотами,

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕМ**

 Мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооруж