**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении личного первенства**

**Лев-Толстовского муниципального района**

**по лыжным гонкам.**

**Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

-популяризации лыжных гонок, как доступного средства привлечения населения к активным занятиям спортом на территории Лев-Толстовского муниципального района;

- выявления сильнейших лыжников для участия в чемпионате и первенстве Липецкой области по лыжным гонкам;

-повышения уровня спортивного мастерства;

-пропаганды здорового образа жизни.

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в п. Лев Толстой на территории МБОУ им. Л.Н. Толстого 25 января 2020 г. Мандатная комиссия работает с 09:30 ч. Начало соревнований в 10:30 ч.

**Руководство проведением соревнований.**

 Общее руководство проведением соревнований осуществляется отделом культуры, молодежной политики и спорта администрации Лев-Толстовского муниципального района. Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию.

**Программа и участники соревнований**

В соревнованиях могут принять участие жители Лев-Толстовского муниципального района в возрасте от 6 лет и старше, физически подготовленные и имеющие медицинскую справку установленной формы, заверенную врачом. За физическую подготовку и здоровье несовершеннолетних участников соревнований ответственность несут командирующие организации, родители или сопровождающие их лица.

|  |
| --- |
| **I ступень** |
| мальчики | 6 - 8 лет | 1 км. |
| девочки |
| **II ступень** |
| мальчики | 9 - 10 лет | 1 км. |
| девочки |
| **III ступень** |
| мальчики | 11 - 12 лет | 2 км. |
| девочки |
| **IV ступень** |
| мальчики | 13 - 15 лет | 2 км. |
| девочки |
| **V ступень** |
| мальчики | 16 - 17 лет | 5 км. |
| девочки | 3 км. |
| **VI ступень** |
| мужчины | 18 - 24 года | 5 км |
| женщины | 3 км |
| мужчины | 25 - 29 лет | 5 км |
| женщины | 3 км |
| **VII ступень** |
| мужчины | 30 - 34 года | 5 км |
| женщины | 3 км |
| мужчины | 35 - 39 лет | 5 км |
| женщины | 3 км |
| **VIII ступень** |
| мужчины | 40 - 44 года | 5 км |
| женщины | 2 км |
| мужчины | 45 - 49 лет | 5 км |
| женщины | 2 км |
| **IX ступень** |
| мужчины | 50 - 54 года | 5 км |
| женщины | 2 км |
| мужчины | 55 - 59 лет | 5 км |
| женщины | 2 км |
| **X ступень** |
| мужчины | 60 - 64 года | 3 км |
| женщины | 2 км |
| мужчины | 65 - 69 лет | 3 км |
| женщины | 2 км |
| **XI ступень** |
| мужчины | 70 лет и старше | 3 км |
| женщины | 70 лет и старше | 2 км |

**Финансовые расходы**

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований несёт отдел культуры, молодёжной политики и спорта.

**Награждение**

 Победители соревнований определяются по лучшему результату на каждой дистанции. Победители соревнований награждаются грамотами, медалями и призами, призёры - грамотами и медалями.